

Fiche Evaluation Enfant CHILDREN DIVER

(de 8 à 14 ans)



Date de l'évaluation	
Candidat	
Nom et prénom	
Age / date de Nc	

Moniteur		Ecole ou Club	
☺		☺	

COURS THEORIQUES	OUI	NON
CHILDREN DIVER 1		
Il connaît l'utilisation de son matériel		
Il sait identifier ce qu'il a vu (animal, végétal, ce qui nage ou fixe, ce qui pique ...)		
Il sait parler de sa plongée		
Il connaît les signes élémentaires. Il comprend et sait quand il doit émettre ces signes : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Tout va bien, j'ai compris ✓ Ca ne va pas normalement ✓ Je manque d'air J'ai froid ✓ Regarde ✓ Toi, Moi ✓ J'ai ouvert ma réserve ✓ Ouvre ma réserve ✓ On monte ✓ On descend 		
CHILDREN DIVER 2		
Il sait décrire sa plongée		
Il est capable de montrer plusieurs animaux subaquatiques et quelques algues		
Il sait utiliser dans l'eau les plaquettes descriptives de la faune et la flore		
Il connaît les signes complémentaires : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Tout va bien en surface ✓ Ca ne va pas normalement en surface ✓ Je suis essoufflé! ✓ Rapprochez vous de moi ✓ Stop 		
Il comprend et sait quand il doit émettre ces signes		
CHILDREN DIVER 3		
Il connaît les consignes de sécurité en groupe		
Il comprend la notion de flottabilité et son utilité en plongée.		
Il connaît la prévention des barotraumatismes : <ul style="list-style-type: none"> ✓ surpression pulmonaire, ✓ placage de masque, ✓ barotraumatisme des oreilles. 		
Il connaît l'habitat et le comportement des animaux de l'espace proche		

COURS PRATIQUES	OUI	NON
CHILDREN DIVER 1 <i>Profondeur : 5 m MAX</i>		
L'élève doit être capable de : <ul style="list-style-type: none"> ✓ s'équiper et de se déséquiper : ✓ gréer et dégréer sa bouteille, ✓ connaître l'ordre chronologique de son équipement. 		
L'élève doit être capable d'équilibrer ses oreilles : <ul style="list-style-type: none"> ✓ chez le médecin (lors de sa visite médicale), ✓ avec son instructeur, au bord de l'eau, ✓ sait pincer son nez avec le masque en place, ✓ sait souffler par le nez, masque en place, en ayant le détendeur en bouche, ✓ sait exprimer la sensation " d'équilibration " de ses deux oreilles. 		
L'élève doit être capable d'enlever et remettre son embout : <ul style="list-style-type: none"> ✓ accepte la bouche ouverte dans l'eau, ✓ sait maintenir un petit temps d'apnée, ✓ reste calme, ✓ accepte la reprise d'embout sur une inspiration, ✓ accepte la reprise d'embout sur une expiration, en utilisant le bouton de surpression. 		
L'élève doit être capable d'évoluer dans l'espace bleu : <ul style="list-style-type: none"> ✓ sait vider son masque, ✓ sait s'immerger à partir du bord, ✓ sait se déplacer dans toutes les directions (propulsion), ✓ accepte et sait maintenir toutes les positions (poumon-ballast), ✓ est attentif, reste en contact avec son instructeur et avec le milieu qui l'entoure. 		
L'élève doit être capable de revenir en surface : <ul style="list-style-type: none"> ✓ sait palmer verticalement, ✓ sait remonter en respirant normalement sur un détendeur, ✓ sait remonter en expirant, ✓ sait remonter en même temps (même vitesse) que son moniteur, ✓ sait se maintenir en surface, ✓ sait rejoindre le bateau. 		
CHILDREN DIVER 2 <i>Profondeur : < 12 ans : 5m / >12 ans : 10m</i>		
L'élève doit être capable de se repérer dans l'espace bleu : <ul style="list-style-type: none"> ✓ reconnaît différents sites de plongée (éboulis, petit tombant, herbier, roche), ✓ reconnaît la direction du soleil ou d'un point lumineux, ✓ sait s'il descend, s'il monte ou s'il est stable en profondeur, ✓ se situe par rapport à la surface (près, loin, voit le bateau, les rides eau ou vagues), ✓ se situe par rapport aux autres plongeurs. 		
L'élève doit être capable de mettre son masque sous l'eau : <ul style="list-style-type: none"> ✓ sait retirer son masque, ✓ sait respirer sans son masque, ✓ souffle par le nez sans son masque, ✓ ouvre les yeux sans son masque, ✓ sait remettre son masque dans le bon sens. 		
L'élève doit être capable de rejoindre la surface en toute circonstance "dans des circonstances exceptionnelles ou inhabituelles" : <ul style="list-style-type: none"> ✓ sait demander de l'air, ✓ sait remonter en utilisant le deuxième détendeur de son instructeur, ✓ reconnaît la proximité de la surface, ✓ sait faire et pourquoi il fait un tour d'horizon avant de percer la surface, ✓ sait palmer vers la surface sans son masque. 		
L'élève doit être capable de revenir à son point de départ : <ul style="list-style-type: none"> ✓ sait nager en surface sur une courte distance, équipé de son bloc et son détendeur en bouche, ✓ sait maintenir une ligne droite en nageant capelé avec son détendeur, ✓ sait se diriger vers le bateau. 		

CHILD DIVER 3 <i>Profondeur : < 12 ans : 5m / >12 ans : 10m</i>	OUI	NON
<p>L'élève doit connaître les consignes de sécurité en groupe :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ avant la plongée, vérifie son matériel, ✓ après la plongée, rince son matériel (PMT, Combinaison, Détendeur) à l'eau douce, ✓ désinfecte son détendeur s'il ne lui appartient pas, ✓ range son détendeur à l'abri des coups ✓ fait sécher son matériel à l'ombre, ✓ respecte le matériel des autres 		
<p>L'élève doit connaître les consignes de sécurité en groupe.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Sur le bateau : <ul style="list-style-type: none"> - reste avec sa palanque et son instructeur, - fait attention aux éléments dangereux sur le bateau, - reconnaît les pavillons de plongée, - ne court pas (pont mouillé ...), - ne laisse pas traîner son matériel, fixe sa bouteille. ✓ En surface : <ul style="list-style-type: none"> - se met à l'eau après son instructeur et sur son signal, - ne reste pas sous l'échelle, - reste groupé en surface, - s'immerge sur le signe de l'instructeur. ✓ En plongée : <ul style="list-style-type: none"> - est attentif aux signes de l'instructeur, - reste à son niveau : à la descente / au fond / à la remontée, - transmet au guide de palanquée les signes des autres plongeurs, - signale tout comportement anormal d'un coéquipier. ✓ Au retour : <ul style="list-style-type: none"> - ne reste pas sous l'échelle, - remonte lorsque l'échelle est dégagée. 		
<p>L'élève doit être capable d'améliorer ses techniques de plongée :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ perfectionne ses techniques d'immersion (canard-phoque), ✓ descend dans le bleu (dans sa zone d'évolution), ✓ passe de l'embout au tuba et vice versa, ✓ nage en surface capelé et sur tuba, ✓ améliore ses palmages. 		
<p>L'élève doit être capable de connaître la théorie correspondant à ce niveau :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ sait pourquoi il flotte : ✓ sait pourquoi un bateau flotte, ✓ a des notions sur la variation de volume (poumon-ballast), ✓ connaît quelques expériences simples : <ul style="list-style-type: none"> - Pâte à modeler qui flotte lorsqu'elle est mise à plat, - Pâte à modeler qui coule lorsqu'elle est en boule, ✓ connaît le principe d'Archimède. ✓ sait pourquoi il équilibre ses oreilles : <ul style="list-style-type: none"> - pour éviter d'avoir mal et pour éviter un barotraumatisme, - ne le réalise qu'à la descente. ✓ a des petites notions d'anatomie et connaît : <ul style="list-style-type: none"> - le conduit auditif externe, - le tympan, - la cavité située derrière le tympan, - la relation entre la trompe d'Eustache et la gorge, - reconnaît le tout sur un dessin simple de l'oreille, ✓ connaît la relation entre les pressions et les volumes lorsque il descend ou il monte. ✓ sait pourquoi il souffle en remontant : <ul style="list-style-type: none"> - sait que l'air respiré au fond se dilate en remontant (ballon), - sait que ses poumons ne sont pas très extensibles, - souffle pour éviter la surpression pulmonaire. 		
<p>L'élève doit être capable de connaître l'habitat et le comportement des animaux vivant dans l'espace proche.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ connaît la faune et la flore du lieu où il plonge. ✓ reconnaît et décrit les animaux qu'il rencontre. ✓ reconnaît et décrit la flore qu'il voit; 		

VALIDATION	Children1	Children2	Children3
Cours théoriques			
Cours pratiques			

DÉCISION	NIVEAU
Obtention du diplôme "CHILDREN DIVER":	

Remarques et/ou Conseils du Moniteur

Signature et cachet de l'École ou Club		
Cachet	Moniteur	Directeur